

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА

7 день

7

"

02

2023

МБОУ СОШ
ИМ. БЕКЕТОВА В.С.
Д. ВОСКРЕСЕНСКОЕ

Прием пищи, наименование
блюда

Масса
порции

Пищевые вещества

Белки, г

Жиры, г

Углеводы
, г

Энергети-
ческая
ценность,
ккал

завтрак

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60\15	8,4	4,3	26,4	181,0
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,5	1,6	15,8	81,0
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	300	25,4	25,2	50,3	533,0
итого завтрак		35,3	31,1	92,5	795,0

обед

САЛАТ СВЕКОЛКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	100	1,3	5,9	4,8	95,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК. ИЗДЕЛ НА КБУЛЬОНЕ	250	2,7	2,6	18,9	111,0
РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	160	22,5	10,9	5,5	209,0
КОМПОЗИЦИЯ ПЛОДОВЫЕ ГОДЫ	150	0,0	0,0	10,0	119,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ С СЛАДОМ	230\8	5,2	6,8	49,0	283,0
ПЕЧЕНЬЕ ПШЕНИЧНОЕ	50	3,8	0,4	24,4	114,4
ПЕЧЕНЬЕ РЖАНОЕ	30	2,6	0,4	17,0	81,6
итого обед		38,1	28,5	130,8	1 013,4
итого за день		73,4	59,6	223,3	1 808,4

повар: _____

УТВЕРЖДЕНО